

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
№ 218 от  
«22» августа 2024 г.

## Календарный учебный график

Календарный учебный график предназначен для четкой организации образовательного процесса, организации деятельности педагогического коллектива в учебном году. Календарный учебный график принимается педагогическим советом школы, рассматривается советом Учреждения и утверждается приказом директора школы до начала учебного года

Режим работы – 5-дневная учебная неделя. Учебный год на уровне среднего общего образования делится на два полугодия.

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 25 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 10 учебных недель, IV четверть - 8 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней 27.10.2024 – 04.11.2024;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней 29.12.2024 – 08.01.2025;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней 29.12.2024 – 08.01.2025;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель 26.05.2025 – 31.08.2025.

Продолжительность урока - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3, 5, 6 урока) - 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются 8-30 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график составлен с учетом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых

перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

В течение учебного дня чередуется урочная и внеурочная деятельность.

Курсы внеурочной деятельности для 10 -11 – х классов проводятся с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 30 минут после основных занятий. Курсы внеурочной деятельности могут проходить во все дни недели (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота), кроме воскресенья.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут. Перерывы между занятиями внеурочной деятельности составляют не менее 10 минут. Количество занятий внеурочной деятельности в день допускается не более трех.

В каникулярное время занятия в рамках внеурочной деятельности организуются в форме соревнований, походов, экскурсий по дополнительному расписанию.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы промежуточной аттестации – полугодовая и годовая. Отметки по предметам за учебный период (полугодие, год) выставляются на последнем уроке в полугодии.

Сроки проведения промежуточной аттестации:

- 1 полугодие – 10 и 11 классы – последняя декада декабря.
- 2 полугодие – 10 класс и 11 класс – вторая декада мая.

Годовая промежуточная аттестация в 10-11 – х классах проводится на основе результатов полугодических промежуточных аттестаций путем выведения годовых отметок.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам среднего общего образования устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки

*Режим дня для обучающихся 10 – 11 классов*

7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup>	Прием интернированных обучающихся, освобожденных от ночного сна по медицинским показаниям (фойе школа-интерната, медработник, воспитатель)
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>25</sup>	Прием неинтернированных обучающихся – 10/11 класса (фойе школы-интерната, дежурный администратор, медработник, дежурный учитель)
8 <sup>30</sup> – 14 <sup>50</sup> (по расписанию)	Учебные занятия: 10а/11а – каб. № 230
11 <sup>00</sup> - 11 <sup>20</sup>	Второй завтрак 10/11 класс
13 <sup>50</sup> - 14 <sup>10</sup>	Обед 10/11 класс
14 <sup>10</sup> - 16 <sup>00</sup>	Занятия курсов внеурочной деятельности, индивидуальные занятия ЛФК, прогулка (игровые зоны № 1, № 2, № 3)
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>10</sup>	Полдник
16 <sup>10</sup> - 18 <sup>00</sup>	Самоподготовка (учебные кабинеты)
18 <sup>00</sup> - 18 <sup>20</sup>	Ужин
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Реализация программы воспитания
19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Прогулка
20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21 <sup>00</sup>	Отбой

## Режим дня для обучающихся группы выходного дня

8 <sup>00</sup>	Подъём
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>15</sup>	Зарядка
8 <sup>15</sup> - 8 <sup>30</sup>	Утренние процедуры
8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	Завтрак
9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Реализация программы воспитания
10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	Прогулка
12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>	Занятия ЛФК
13 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	Обед
13 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	Сон
15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>15</sup>	Полдник
16 <sup>15</sup> - 18 <sup>00</sup>	Прогулка
18 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>	Ужин
18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	Реализация программы воспитания Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	
21 <sup>00</sup>	Отбой