

**Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 6»
(КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 6»)**

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора КГБОУ
«Барнаульская общеобразовательная
школа-интернат № 6»
от «30» августа 2024 г. № 233

**План работы школьного спортивного клуба (ШСК)
на 2024/2025 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Организационно-методическая работа				
1	Разработка плановой, нормативной документации на учебный год	сентябрь	инструктор по ФК	
2	Комплектование групп для занятий АФК, спортивных секций и групп ШСК	сентябрь	инструктор по ФК	
3	Организация взаимодействия педагогов по вопросам здоровьесбережения ШСК	в течение года	инструктор по ФК	
4	Обновление информации по вопросам физической культуры, ЗОЖ (материалы для школьного сайта в раздел ШСК)	ежемесячно, по заявкам	инструктор по ФК	
5	Составление методических рекомендаций для обучающихся, родителей, педагогов	в течение года	инструктор по ФК	
6	Разработка комплексов упражнений с учетом характера заболевания детей	в течение года	инструктор по ФК	
7	Мониторинг сформированности навыков здорового образа жизни обучающихся, воспитанников	1 раз в год	классные руководители, воспитатели групп	
8	Разработка индивидуальных маршрутов физической реабилитации для обучающихся на дому, со сложной структурой физического дефекта, с выраженным нарушением интеллекта и неустойчивой психикой	сентябрь	инструктор по ЛФК	
9	Консультации по здоровьесбережению в рамках деятельности ресурсного центра	ежемесячно	инструктор по ФК	
2. Мониторинг здоровья обучающихся с ОВЗ и контроль режима дня				
1	Контроль соблюдения ортопедического режима	по плану контроля	учителя, воспитатели, инструктор по ЛФК	

2	Контроль соблюдения двигательного режима	по плану контроля	учителя, воспитатели, инструктор по ЛФК	
3	Контроль режима проветривания учебных кабинетов, залов	по плану контроля	учителя, воспитатели, инструктор по ФК	
4	Посещение уроков, занятий для оценки здоровьесбережения	по плану контроля	инструктор по ФК	
3. Работа с учащимися				
1	Проведение утренней гимнастики (в соответствии с уровнем физического развития и возрастом школьников), коррекционно-гигиенической гимнастики	ежедневно	воспитатели группы	
2	Физкультурные паузы на уроках и на самоподготовке	ежедневно	учителя-предметники воспитатели	
3	Проведение комплекса мероприятий по профилактике ОРВИ	в течение года	воспитатели группы	
4	Организация здоровьесберегающих мероприятий в рамках уроков АФК, ЛФК, ВД	в течение года	инструктор по ФК, учителя АФК	
5	Проведение мероприятий по адаптации вновь поступающих детей, обучающихся, имеющих пропуски по болезни	в течение года	педиатр, инструктор по ФК	
6	Беседы с учащимися о ЗОЖ	по рабочей программе	инструктор по ФК	
7	Участие в Декаде инвалидов	декабрь	инструктор по ФК	
8	Реализация курса «Двигательная коррекция» на основе балансировочной платформы с игровым интерфейсом «Ангел-Соло» и стабиллоплатфомы	в течение учебного года	инструктор по ФК	
9	Турнир по настольному теннису	апрель-май	инструктор по ФК	
10	Участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	сентябрь-октябрь	инструктор по ФК	
11	Участие в легкоатлетической эстафете	сентябрь-октябрь	инструктор по ФК	
12	Занятия на площадке «Круг здоровья»	в течение года	инструктор по ЛФК, воспитатели	
13	Спортивный час на улице	в течение года	инструктор по ФК	
14	Реализация комплекса упражнений для детей с выраженным нарушением интеллекта	апрель-май	инструктор по ЛФК	
4. Создание единого образовательного пространства по здоровьесбережению в семье и				

школе				
1	Проведение семинаров, консультаций по вопросам физического воспитания и оздоровления детей, в том числе через сайт школы	в течение года	педиатр, инструктор по ФК	
2	Организация занятий в тренажерном зале совместно с детьми	по расписанию работы зала	инструктор по ФК	
3	Организация участия в спортивных мероприятиях	по плану воспитательной работы	учителя АФК	
4	День здоровья для всех участников образовательного процесса	сентябрь	инструктор по ФК	
5	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	февраль	учителя АФК	
6	Танцевально-спортивный марафон	декабрь	инструктор по ФК	
7	Провести консультации для родителей детей со сложной структурой дефекта	в течение года	инструктор по ЛФК	
5. Физкультурно-оздоровительная работа ШСК				
1	Дни здоровья	сентябрь ноябрь январь март май	инструктор по ФК	
2	Занятия в тренажерном зале	в течение года	инструктор по ФК	
3	Танцевально-спортивный марафон	декабрь	инструктор по ФК	
4	Консультации по здоровьесбережению, формированию ЗОЖ	по заявкам	инструктор по ФК	