

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ**  
**Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями**  
**здоровья «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 6»**

УТВЕРЖДАЮ

директор КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 6»

\_\_\_\_\_ Е.В. Шарапова

«15» ноября 2023 г.

**ПРОГРАММА**

**стажёрской практики краевого государственного бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения для обучающихся,**  
**воспитанников с ограниченными возможностями здоровья**  
**«Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 6»**

**Тема:**

**Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» среди лиц с ограниченными возможностями**  
**здоровья «ГТО доступно всем»**

Составитель:

Колтыгина Е.В., методист

2023

## Пояснительная записка

### Цели:

- 1) вовлечение в адаптивное физкультурно-спортивное движение участников образовательных отношений;
- 2) экстраполяция методик проведения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для школьников с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА).

### Задачи:

- 3) освоение стажёрами методик проведения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для школьников с НОДА;
- 4) популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, приобщение к ценностям физической культуры и спорта;
- 6) повышение уровня двигательной активности и физической подготовленности школьников с НОДА;
- 7) привлечение родителей к занятиям физической культурой, спортом и активному отдыху.

### Ожидаемый результат:

- 1) освоение компетентностей не ниже допустимого уровня;
- 2) знание сущности методик проведения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для школьников с НОДА;
- 3) выполнение следующих видов испытаний (тестов): метание теннисного мяча из положения сидя, положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, удар по футбольному мячу на дальность, метание теннисного мяча в цель с расстояния 2м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и др.
- 4) готовность к реализации освоенных методик испытаний (тестов) комплекса ГТО в условиях практического применения.

**Категория слушателей:** родители детей с ОВЗ и детей-инвалидов; представители общественных организаций; педагоги школ, работающих с детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

N n n	Наименование разделов и тем
1	Развитие и коррекция двигательных навыков обучающихся с НОДА – проект «проДвижение»

N n n	Наименование разделов и тем
1.1	Сохранение спортивных традиций в КГБОУ для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Барнаулская общеобразовательная школа-интернат № 6» как условие укрепления здоровья детей с ОВЗ
1.2	ГТО доступно всем
1.3	Обеспечение безопасности участников и зрителей
1.4	Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»
1.5	Выполнение испытаний (тестов): метание теннисного мяча из положения сидя, положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, удар по футбольному мячу на дальность, метание теннисного мяча в цель с расстояния 2м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и др.
2	Рефлексивный блок
3	Проектирование изменений в практической деятельности по результатам изучения опыта
4	Представление модели внедрения опыта

**Основные формы** проведения стажерской практики: экскурсия, лекция, мастер-классы, испытаний (тестов), индивидуальные консультации стажёров, самостоятельная работа.

**Формы текущего контроля:** рефлексия, выполнение практических заданий, диагностика сформированных компетенций.

**Система оценки достижения планируемых результатов:**

Участие в испытаниях (тестах) 32-х обучающихся, воспитанников 3-10 классов.

Представление модели внедрения опыта в «своей» организации.

**Расписание стажёрской практики  
«Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди лиц  
с ограниченными возможностями здоровья «ГТО доступно всем»**

Режим занятий: очно

Дата проведения 16 ноября 2023, 10.00-16.00

N n n	Темы выступлений	Докладчик	Время	Форма занятия
1	<b>Информационный блок</b>			
1.1	Сохранение спортивных традиций в КГБОУ для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 6» как условие укрепления здоровья детей с ОВЗ	Шарапова Елена Викторовна, директор	10.00 – 10.20	обоснование актуальности стажерской практики
1.2.	ГТО доступно всем	Ильющенко Татьяна Вик- торовна, пред- седатель ко- митета Алтай- ского крае- вого Законо- дательного со- брания по спорту, куль- туре и моло- дежной поли- тике, чемпи- онка парао- лимпийских игр по лыж- ным гонкам, посол ГТО в Алтайском крае	10.20- 10.30	привет- ственное слово
1.3.	Обеспечение безопасности участников и зрителей	Шарапова Елена Викторовна, директор	10.30- 10.50	экскурсия

N n/n	Темы выступлений	Докладчик	Время	Форма занятия
1.4.	Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»	Чудайкина Светлана Николаевна инструктор по физической культуре	10.50-11.20	презентация опыта работы
1.5.	Выполнение испытаний (тестов): метание теннисного мяча из положения сидя, положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, удар по футбольному мячу на дальность, метание теннисного мяча в цель с расстояния 2м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и др.	Чудайкина Светлана Николаевна инструктор по физической культуре	11.20-13.00	мастер-класс
2	<b>Рефлексивный блок</b>			
2.1	Подведение итогов практики		13.10-13.30	Ответы на вопросы
3	<b>Самостоятельная работа</b>			
3.1.	Проектирование изменений в практической деятельности по результатам изучения опыта		13.30-15.00	Ответы на вопросы, методическая поддержка
3.2.	Представление модели внедрения опыта		15.00-16.00	Ответы на вопросы, методическая поддержка