

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
№ 184 от  
«31» августа 2023 г.

## Календарный учебный график

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможна организация и проведение занятий в рамках внеурочной деятельности.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 27 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 5-9 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 5-9 классов), III четверть - 10 учебных недель (для 5-9 классов), IV четверть - 8 учебных недель (для 5-9 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5-9 классов) 28.10.2023 – 05.11.2023;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов) 30.12.2023 – 08.01.2024;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5-9 классов) 25.03.2024 – 02.04.2024;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель 27.05.2024 – 31.08.2024.

Продолжительность урока 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены д после 2,3, 5,6 уроков перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 - 10 классов - не более 6 уроков.

Начало занятий в 8-30, пропуск учащихся в школу с 7-30.

Занятия заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составлен с учетом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной

деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

### **Регламентирование образовательного процесса на день:**

Учебные занятия организуются в одну смену.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции) проводятся во второй половине дня по расписанию, утвержденному директором школы.

#### **1. Календарные периоды учебного года**

1.1.Дата начала учебного года: 1 сентября

1.2.Дата окончания учебного года: (5 -9 классы) 26 мая.;

1.3.Продолжительность учебного года:

34 рабочие недели

#### **2.Организация образовательного процесса**

##### **Распределение образовательной недельной нагрузки**

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) В академических часах			
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	31	32

Занятия внеурочной деятельности проводятся в соответствии с расписанием класса, планом общешкольных мероприятий. Расписание составляется на учебный год и утверждается приказом директора школы.

Режим занятий внеурочной деятельности:

понедельник, вторник, среда, четверг, пятница.

14.10-16 -40

Продолжительность занятий:

не менее 40 мин.

Перерывы между занятиями: не менее 10 мин.

ООО 5а-9а

Направления внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности
Духовно-нравственное	Разговоры о важном
Социальное	Профорентация Все в твоих руках
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность Я-мыслитель
Общекультурное	Общешкольные воспитательные мероприятия
Спортивное-оздоровительное	Спортивные игры (бочча) Вектор здоровья

5в-9в

Направления внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности
Социальное	В мире профессий
Спортивно-оздоровительное	Спортивные игры
Общекультурное	Компьютерная грамотность ОВМ
Нравственное	Разговоры о важном

5в-9в СИПР

Направления внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности
-------------------------------------	-------------------------------

Уход и присмотр	
Развитие личности (духовно-нравственное, социально-эмоциональное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное)	Разговоры о важном ОВМ Спортивные игры

Промежуточная аттестация организована на основании Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся за 1 четверть в последнюю неделю четверти, за 2 четверть в последнюю неделю декабря, за 3 четверть в последнюю неделю четверти, за 4 четверть и год – вторая декада мая. Проведение государственной (итоговой) аттестации в выпускных классах (сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся определяются Рособрнадзором).

### 3.Расписание звонков и перемен, продолжительность уроков:

5-9 классы

1 урок	8.30 - 9.10
2 урок	9.20 - 10.00
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
3 урок	10.20-11.00
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
6 урок	13.10-13.50
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
7 урок	14.10-14.50

### 4.Организация работы второй половины дня

#### 4.1.Расписание работы групп второй половины дня

Приходящие воспитанники	обучающиеся,	Понедельник - пятница	По окончании уроков – 18-00
Проживающие воспитанники	обучающиеся,	круглосуточно	Круглосуточно

#### 4.2. Режим дня для обучающихся

##### *Режим дня для обучающихся*

7 <sup>30</sup> - 8 <sup>00</sup>	Прием интернированных обучающихся (фойе школа-интерната, медработник, воспитатель)
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>25</sup>	Прием неинтернированных обучающихся (фойе школы-интерната, дежурный администратор, медработник, дежурный учитель)
8 <sup>30</sup> – 14 <sup>50</sup> 11 <sup>00</sup> - 11 <sup>20</sup>	Учебные занятия: Второй завтрак
13 <sup>50</sup> - 14 <sup>10</sup>	Обед
14 <sup>10</sup> - 16 <sup>00</sup>	Занятия внеуроч Озокерит, массаж, инъекции, индивидуальные занятия ЛФК, прогулка (игровые зоны № 1, № 2, № 3)
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>10</sup>	Полдник
16 <sup>10</sup> - 18 <sup>00</sup>	Самоподготовка (учебные кабинеты)
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Воспитательный час, занятия кружков, спортивных секций
19 <sup>00</sup> - 19 <sup>20</sup>	Ужин
19 <sup>20</sup> – 20 <sup>00</sup>	Прогулка
20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

## Режим дня для обучающихся, проживающих в школе-интернате

7 <sup>00</sup>	Подъём
7 <sup>00</sup> - 7 <sup>15</sup>	Зарядка
7 <sup>15</sup> - 7 <sup>30</sup>	Утренние процедуры
7 <sup>30</sup> - 8 <sup>00</sup>	Прогулка
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>15</sup>	Завтрак
8 <sup>15</sup> - 8 <sup>30</sup>	Подготовка к учебным занятиям