

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ 184 от
«31» августа 2023 г.

Календарный учебный график

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация и проведение занятий в рамках внеурочной деятельности.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора ОУ, в котором устанавливается особый график работы.

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками согласно Постановления Правительства РФ

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в подготовительном и в 1 классе - 33 недели.

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: 1 четверть - 8 учебных недель (для подготовительных и 1-4 классов); 2 четверть - 8 учебных недель (для подготовительных и 1-4 классов); 3 четверть - 10 учебных недель (для 2-4 классов), 9 учебных недель (для подготовительных и 1 классов); 4 четверть - 8 учебных недель (для подготовительных и 1-4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании 1 четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для подготовительных и 1-4 классов) 28.10.2023 – 05.11.2023;

по окончании 2 четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для подготовительных и 1-4 классов) 30.12.2023 – 08.01.2024;
дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для подготовительных и 1 классов), февраль 2024;

по окончании 3 четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для подготовительных и 1-4 классов) 25.03.2024 – 02.04.2024;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель, 27.05.2024 – 31.08.2024.

Продолжительность урока - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2, 3, 5, 6 уроков - две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, только в первую смену, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся подготовительных, 1-х классов — не превышает 4 уроков и один раз в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в подготовительном классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Занятия начинаются в 8-30 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Пропуск учащихся в школу с 7-30.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Занятия дополнительного образования (кружки, секции) проводятся во второй половине дня по расписанию, утвержденному директором школы.

Календарный учебный график составлен с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам.

Распределение образовательной недельной нагрузки

Подготовительный – 4 класс

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) В академических часах			
	Подготов – е, 1-е классы	2-е классы	3-е классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Коррекционно-развивающие курсы	5	5	5	5

Курсы КРО проводятся в соответствии с расписанием.

Занятия внеурочной деятельности проводятся в соответствии с расписанием класса, планом общешкольных мероприятий.

НОО 6.2.

Направления деятельности	Название внеурочной деятельности
Духовно-нравственное	Разговоры о важном
Социальное	РНС
Общекультурное	Общешкольные воспитательные мероприятия
Спортивно-оздоровительное	Спортивные игры
Общеинтеллектуальное	Встречаемся в музее

НОО 6.3.

Направления деятельности	Название внеурочной деятельности
Духовно-нравственное	Разговоры о важном
Социальное	Библиотечные уроки
Общекультурное	Встречаемся в музее ОВМ
Спортивно-оздоровительное	Спортивные игры
Общеинтеллектуальное	Школьный театр

НОО 6.4.

Направления деятельности	Название внеурочной деятельности
Духовно-нравственное	Разговоры о важном
Социальное	Социальное ориентирование
Общекультурное	Общешкольные воспитательные мероприятия
Спортивно-оздоровительное	Спортивные игры
Общеинтеллектуальное	Библиотечные уроки

Промежуточная аттестация (2-4 классы 6.2, 6.3) организована на основании Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся за 1 четверть в последнюю неделю четверти, за 2 четверть в последнюю неделю декабря, за 3 четверть в последнюю неделю четверти, за 4 четверть и год в последнюю неделю четверти.

Расписание звонков и перемен, продолжительность уроков:

Подготовительные классы

1 урок	8.30 - 9.05
Динамическая перемена	9.05 – 9.20
2 урок	9.20 - 9.55
Динамическая перемена	9.55-10.20
3 урок	10.20 - 10.55
Динамическая перемена	10.55-11.20
4 урок	11.20 – 11.55
5 урок	12.15 – 12.50

1-4 классы

1 урок	8.30 - 9.10
2 урок	9.20 - 10.00
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
3 урок	10.20-11.00
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
6 урок	13.10-13.50
<i>динамическая перемена 20 минут</i>	
7 урок	14.10-14.50

Организация работы второй половины дня

Расписание работы групп второй половины дня

Приходящие воспитанники	обучающиеся,	Понедельник - пятница	По окончании уроков – 18-00
Проживающие воспитанники	обучающиеся,	круглосуточно	Круглосуточно

Режим дня для обучающихся

Режим дня для обучающихся подготовительных – 1 классов

7 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Прием интернированных обучающихся (фойе школа-интерната, медработник, воспитатель)
-----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

8 ⁰⁰ - 8 ²⁵	Прием неинтернированных обучающихся подготовительных – 1 классов (фойе школы-интерната, дежурный администратор, медработник, дежурный учитель)
8 ³⁰ - 9 ⁰⁵ - 9 ²⁰	Учебные занятия: Второй завтрак
11 ⁵⁵ - 12 ¹⁵	Обед
13 ¹⁰ - 13 ⁴⁰	Занятия внеурочной деятельности
13 ⁴⁰ - 14 ⁰⁰	Озокерит, массаж, инъекции, индивидуальные занятия ЛФК
14 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	Сон
15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	Полдник
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Прогулка (игровые зоны 1, 2, 3), спортивные секции
17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Час развития/ самоподготовка (учебные кабинеты), занятия кружков
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Воспитательный час, занятия кружков
19 ⁰⁰ - 19 ²⁰	Ужин
19 ²⁰ - 20 ⁰⁰	Прогулка
20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21 ⁰⁰	Отбой

Режим дня для обучающихся 2 – 4 классов

7 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Прием интернированных обучающихся (фойе школа-интерната, медработник, воспитатель)
8 ⁰⁰ - 8 ²⁵	Прием неинтернированных обучающихся 2– 4 классов (фойе школы-интерната, дежурный администратор, медработник, дежурный учитель)
8 ³⁰ - 10 ⁰⁰ - 10 ²⁰	Учебные занятия: Второй завтрак
12 ⁵⁰ - 13 ¹⁰	Обед
13 ¹⁰ - 14 ⁴⁰	Занятия внеурочной деятельности, озокерит, массаж, инъекции, индивидуальные занятия ЛФК,
14 ⁴⁰ - 15 ³⁰	Сон
15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	Полдник
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Прогулка (игровые зоны 1, 2, 3)
17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Час развития/ самоподготовка (учебные кабинеты)
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Воспитательный час, занятия кружков, спортивных секций
19 ⁰⁰ - 19 ²⁰	Ужин
19 ²⁰ - 20 ⁰⁰	Прогулка
20 ¹⁵ - 21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21 ⁰⁰	Отбой

Режим дня для обучающихся, проживающих в школе-интернате

7 ⁰⁰	Подъём
7 ⁰⁰ - 7 ¹⁵	Зарядка
7 ¹⁵ - 7 ³⁰	Утренние процедуры

7 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Прогулка
8 ⁰⁰ - 8 ¹⁵	Завтрак
8 ¹⁵ - 8 ³⁰	Подготовка к учебным занятиям